



ASSOCIAZIONE
DIFESA
ORIENTAMENTO
CONSUMATORI

FARE LA SPESA RISPARMIANDO.

Nelle possibilità di risparmiare quando si fa la spesa non gioca solo la tipologia di punto vendita e l'insegna. Scegliere se approfittare delle offerte, oppure abbandonare il prodotto di marca, può aiutarci a spendere meno.

Foggia si pone esattamente al centro della classifica dei capoluoghi pugliesi, con una spesa media annua di 6.292 euro a famiglia.

Secondo gli ultimi dati Istat, riempire il carrello con i beni di prima necessità incide di 500 euro al mese sul bilancio familiare.

E' possibile realizzare, risparmi concreti, fino a 1400 euro in un anno se si sceglie il punto vendita meno caro nella propria città.

In seguito all'emergenza Coronavirus, a Foggia si è verificato un lieve aumento dei prezzi medi del latte (da €0.80/L a €1.07/L) e del pane (da €0.80/500g a €0.90/500g).

Prezzi medi dei beni di prima necessità nei supermercati di Foggia

LATTE  €1.07/l (Da €0.70 a €1.60)  Prezzo medio in Italia €1.15	PANE BIANCO  €0.90/500g (Da €0.80 a €1.00)  Prezzo medio in Italia € 1.59	RISO  €1.65/kg (Da €1.50 a €1.80)  Prezzo medio in Italia €1.97
UOVA  €1.28/12 uova (Da €1.25 a €1.30)  Prezzo medio in Italia €2.75	FORMAGGIO LOCALE  €9/kg (Da € 8 a € 10)  Prezzo medio in Italia €12.75	POLLO €7.50/ kg (Da €7 a €8)  Prezzo medio in Italia €8.46
CARNE DI MANZO  €9/kg (Da €8 a €10)  Prezzo medio in Italia €15.36	MELE  €1.50/kg (Da € 1 a €2)  Prezzo medio in Italia €1.80	ARANCE  €1.30/kg (Da €0.80 a €1.80)  Prezzo medio in Italia €1.79
POMODORI  €0.90/ kg (Da €0.80 a €1.00)  Prezzo medio in Italia €2.02	PATATE  €0.65/kg (Da €0.50 a €0.80)  Prezzo medio in Italia €1.21	LATTUGA  €1.05/lattuga (Da 0.60 a 1.50)  Prezzo medio in Italia €1.05
	ACQUA  €0.29/1.5L (Da €0.24 a €0.35)  Prezzo medio in Italia €0.40	

Ultimo aggiornamento: Settembre 2020

ADOC FOGGIA

71121 Foggia - Via Fiume, 38c/40

Email: foggia@adocpuglia.it pec: adocfoggia@pec.it

Tel: 0881776558